**Положение о проведении**

**Чемпионата по армрестлингу ИГЭУ им. Ленина 2019**

1. **Общие положения**
   1. Чемпионат по армрестлингу ИГЭУ им. Ленина 2019 (далее Чемпионат) проводится в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждение высшего образования «Ивановский государственный энергетический университет имени В. И. Ленина»(далее ИГЭУ), направлен на объединение молодежи и расширение интересов студентов;
   2. Чемпионат содействует совершенствованию оздоровительной, физкультурно-массовой и спортивной работы среди обучающихся очной формы обучения;
   3. Настоящее Положение определяет порядок проведения Чемпионата и участия в нем;
   4. Учредителем Чемпионата является Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов Ивановского государственного энергетического университета профсоюза работников народного образования и науки РФ (далее Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов ИГЭУ).
2. **Цели и задачи Чемпионата**
   1. Цели Чемпионата:

2.1.1. Привлечение молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

2.1.2. Поддержание и развитие спортивных способностей студентов;

2.1.3. Популяризация армрестлинга, как одного из массовых и увлекательных видов спорта.

* 1. Задачи Чемпионата:
     1. Спортивная самореализация студентов Ивановского государственного энергетического университета (далее – ИГЭУ, университет);
     2. Повышение уровня воспитательной и учебно-тренировочной работы в группах спортивного совершенствования и секциях;
     3. Выявление перспективных спортсменов для включения их в сборные команды университета;
     4. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.

1. **Организаторы Чемпионата.**
   1. Организатором Чемпионата является Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов ИГЭУ.
   2. В подготовке и проведении мероприятий Чемпионта принимают участие:

- Кафедра физического воспитания ИГЭУ;

- Фотоклуб ИГЭУ «Лови момент»;

- Студия студенческого телевидения ИГЭУ;

- другие студенческие объединения, действующие в ИГЭУ.

Чемпионат проводится при поддержке администрации ИГЭУ, государственных, коммерческих и общественных организаций г. Иваново.

1. **Руководство Чемпионата.**
   1. Общее руководство подготовкой и проведением Чемпионата осуществляет организационный комитет Чемпионата (далее Оргкомитет).
   2. Оргкомитет Чемпионата решает следующие задачи:

- разрабатывает Положение о проведении Чемпионата;

- решает вопросы финансового, кадрового, технического обеспечения Чемпионата и другие вопросы, связанные с организацией и проведением Чемпионата;

- утверждает программу, план подготовки, дату проведения Чемпионата и смету расходов;

- подготавливает информационные материалы Чемпионата;

- осуществляет информационное сопровождение Чемпионата;

- проводит работу по привлечению партнеров для обеспечения качественного проведения Чемпионата;

- формирует состав судейской бригады;

- разрабатывает принципы работы и критерии оценок жюри Конкурса.

**4.3.** Оргкомитет оставляет за собой право в безапелляционном порядке по решению большинства членов оргкомитета исключить из числа конкурсантов участников, не соблюдающих следующие правила:

- распорядок мероприятий Чемпионата;

- нарушение настоящего Положения;

- дискредитация звания участника Чемпионата своими действиями в момент проведения Чемпионата и за его пределами.

1. **Сроки и место проведения**

Чемпионат проводятся 26 марта 2019 в тренажёрном зале ИГЭУ.

1. **Условия участия в Чемпионате.**
   1. В Чемпионате могут принять обучающиеся ИГЭУ, в возрасте 17-25 лет, своевременно подавшие заявки в оргкомитет на участие в Чемпионате до 24 марта 2019.
   2. Для участия в Чемпионате необходимо заполнить заявку в группе Вконтакте: https://vk.com/profkom\_ispu. (В заявке необходимо указать вес, для дальнейшего распределения конкурсантов по весовым категориям).
   3. Участники должны строго соблюдать дисциплину, правила и условия проведения Чемпионата (Приложение №1).

**6.4.** Чемпионат не является коммерческим и не преследует цели получения прибыли.

1. **Механизм реализации Чемпионата.**

Чемпионат проводится в личном зачёте. Это предполагает, что в соревнованиях определяют места, занятые участниками в каждой весовой категории.

Непосредственно в день Чемпионата бригадой судей будет производиться взвешивание участников. По его итогам участники распределяются на три весовые категории:

* Легкая (до 70 кг)
* Средняя (70-85 кг)
* Тяжелая (свыше 85 кг)

Порядок выступления участников определяется жеребьевкой.

Итоговые места участников в каждой весовой категории определяются по сумме очков, полученных в борьбе левой и правой рукой. При такой системе проведения победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

Система зачета:

* 1 место - 25 очков;
* 2 место - 17 очков;
* 3 место - 9 очков;
* 4 место - 5 очков;
* 5 место - 3 очка;
* 6 место - 2 очка.
  1. После первого тура участников в каждой весовой категории делят на две группы: А — основную, где соревнуются не имеющие поражений, Б — утешительную, где соревнуются, имеющие одно поражение.
  2. Участник, который был свободен в 1 туре, во 2 туре располагается в верхней части таблицы в группе А. В последующих турах участники, свободные в предыдущем туре, располагаются в верхней части таблицы своей группы.
  3. Участник, потерпевший поражение в группе А, выбывает в группу Б. Из победителей формируют последовательно пары следующего тура.
  4. Участник, потерпевший поражение в группе Б выбывает из соревнований.
  5. В верхней части группы Б формируют пары следующего тура из спортсменов, выбывающих из группы А. Затем формируют пары из спортсменов группы Б, одержавших победу в предыдущем туре.
  6. В группе А соревнования продолжают до выявления двух сильнейших спортсменов. Победитель поединка между ними попадает в финал, побежденный — в полуфинал.
  7. В группе Б соревнования продолжают до выявления двух сильнейших спортсменов. Победитель поединка между ними выходит в полуфинал, побежденный занимает 4-е место. Победитель полуфинального поединка выходит в финал.
  8. Если в финальном поединке побеждает спортсмен, вышедший из группы А, то он становится победителем в борьбе правой или левой рукой.
  9. Если в финальном поединке побеждает спортсмен, вышедший из группы Б, то проводится повторный финальный поединок, по итогам которого определяется победитель в борьбе правой или левой рукой.

1. **Судейская бригада Чемпионата.**
   1. Состав судейской бригады утверждается оргкомитетом Чемпионата.
   2. В состав судейской бригады могут входить: представители администрации города, ИГЭУ, общественных организаций и объединений, представители комитета молодежной политики администрации г. Иваново.
   3. По результатам выступления участников, судейская бригада определяет победителей Чемпионата.
2. **Порядок определения победителя в весовой категории.**
   1. Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.
   2. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.
   3. Если и в этом случае спортсмены имеют одинаковые показатели, то преимущество отдается спортсмену более легкого стартового веса.
   4. Если стартовый вес у обоих спортсменов одинаковый, то проводится дополнительное взвешивание не позднее 15 минут после окончания всех поединков на правой и левой руке.

а) Повторное взвешивание должна осуществлять бригада судей;

б) В случае отсутствия одного из спортсменов, в заранее определенном и утвержденном на совещании официальных представителей месте повторного взвешивания, преимущество отдается присутствующему спортсмену,

в) В случае отсутствия обоих спортсменов на повторном взвешивании их вес признается одинаковым.

* 1. В случае равных показателей после повторного взвешивания, преимущество отдается спортсмену, вышедшему в финал без поражении большее количество раз по сравнению с соперником.
  2. Если очередные показатели также равны, то преимущество отдается спортсмену, лидирующему по сумме личных побед над соперником обеими руками (данный пункт действует только в случае, если между соперниками было равное количество поединков как на правой, так и на левой руке).

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1. **Награждение участников Чемпионата.**
   1. Победители Чемпионата удостаиваются следующих званий:

* Легкая весовая категория:

- Чемпион ИГЭУ по армреслингу в весовой категории до 75 кг;

- Призер 2 степени по армрестлингу в весовой категории до 75 кг;

- Призер 3 степени по армрестлингу в весовой категории до 75 кг.

* Средняя весовая категория:

- Чемпион ИГЭУ по армреслингу в весовой категории 75-85 кг;

- Призер 2 степени по армрестлингу в весовой категории 75-85 кг;

- Призер 3 степени по армрестлингу в весовой категории 75-85 кг.

* Тяжелая весовая категория:

- Чемпион ИГЭУ по армреслингу в весовой категории свыше 85 кг;

- Призер 2 степени по армрестлингу в весовой категории свыше 85 кг;

- Призер 3 степени по армрестлингу в весовой категории свыше 85 кг.

* 1. Победители Чемпионата могут быть рекомендованы для участия в региональных, межрегиональных и Всероссийских соревнованиях.
  2. Все финалисты Чемпионата награждаются дипломами, медалями и памятными призами, в соответствии с занятым местом.
  3. Организаторы Чемпионата и партнеры вправе учредить специальные призы.

1. **Финансирование Чемпионата.**

Финансирование Чемпионата осуществляется за счет средств организаторов и партнеров.

# Приложение №1

# к Положению о проведении

чемпионата по армрестлингу 2019

**Правила проведения Чемпионата.**

# **Общие положения**

# Все участники Чемпионата обязаны знать и соблюдать Положение о проведении чемпионата по армрестлингу 2019 (далее Положение).

# Перед началом Чемпионата все участники должны пройти Инструктаж по технике безопасности, профилактике травматизма и предупреждению несчастных случаев и расписаться в ведомости по знанию настоящих Правил и ответственности за свою жизнь и здоровье.

**2. Правила и обязанности участников**

# **2.1.** Участник Чемпионата обязан:

# - Следовать Положению о Чемпионате;

# - Выполнять требования данных Правил;

# **3. Общие правила армрестлинга**

**3.1.** Рукоборцы должны быть одеты в спортивную форму с оголенными до середины плеча руками и не должны иметь каких-либо предохраняющих бинтов и повязок на запястье.

**3.2.** Свободная рука должна быть расположена на специальной ручке до окончания поединка.  
**3.3.** Локоть руки, которой спортсмен будет бороться, должен находиться на специальном подлокотнике.

**3.4.** Плечи армрестлера должны быть расположены параллельно средней линии стола, и во время поединка нельзя пересекать эту линию.

**3.5.** Борьба осуществляется за счет кисти, поэтому руки обоих спортсменов обхватываются в замок ладонями. Он закрывается за счет обхвата большого пальца соперника и должен быть расположен на уровне середины стола.

**3.6.** Кисти борцов не должны быть согнуты до команды "Go"

**3.7.** Борьба начинается после команды "Ready Go".

**3.8.** Запрещается отпускать свободную руку от специальной ручки.

**3.9.** Запрещено отрывать обе ноги от пола.

**3.10.** Нельзя отрывать локти от подлокотника.

**3.11.** Нельзя использовать нетрадиционные виды борьбы и оскорблять соперника.

**3.12.** Победа спортсмену засчитывается после того, как рука соперника коснется специальной подушки на столе, а также после сдачи противника либо по сумме двух нарушений, полученных вторым соревнующимся.

**3.13.** К нарушениям относятся:  
- Неповиновение командам судьи.  
- Старт до команды судьи.  
- Отрыв локтя от подлокотника.  
- Пересечение параллельной линии стола плечом или головой.  
- Касание своего предплечья плечом или головой.  
- Разрыв захвата в проигрышном положении.