

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

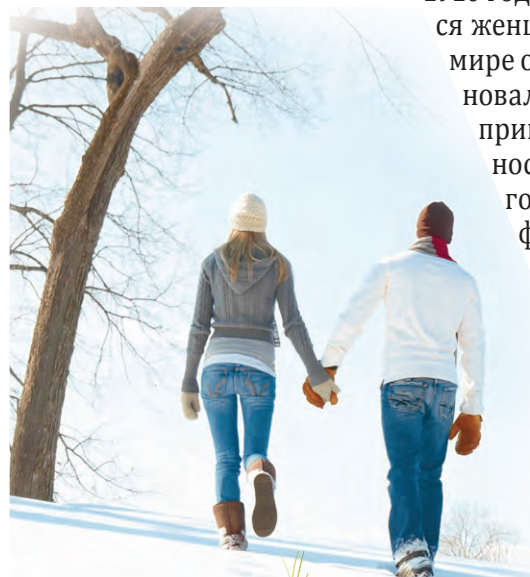
Так уж получается, что выпуск февральского номера «SEMPER_IN_MOTU» приходится на время праздников. Завтра девушки поздравляют ребят с Днем защитника Отечества (а кто-то уже сегодня). В тетради с конспектами лекций еще вложены совсем недавно подаренные «валентинки», а парни в группах уже думают над подарками для прекрасных дам к 8 марта.

И мало кто знает, что эти знакомые и любимые праздники раньше имели совсем другой смысл.

23 февраля в этом году, можно сказать, празднует столетие. Ведь первоначально это был праздник Красной Армии. Первый пункт по набору добровольцев в РККА открылся 21 февраля 1918 года в Петрограде, а праздник «назначили» на ближайшее воскресенье – 23 февраля. Привычное нам официальное название – День защитника Отечества – праздник получил только в 2002 году, тогда же он был объявлен нерабочим днем. И в этот день мы поздравляем не только военных, но и всех, кто защищает и оберегает нас каждый день – наших близких мужчин.



8 марта вообще изначально был достаточно феминистическим праздником. Домохозяйки Чикаго в далеком 1901 году вышли на улицы с перевернутыми кастрюлями и тазиками, требуя равного отношения государства и общества к мужчинам и женщинам. Через семь лет американки повторили акцию – на этот раз по всей стране, и в Америке появился Национальный женский день. На Международной женской конференции в 1910 году Клара Цеткин предложила учредить День солидарности трудящихся женщин всего мира, но именно 8 марта Международный женский день в мире отметили только в 1914 году. В России женский день впервые отпраздновали в 1913 году – 2 марта. В Советском Союзе долгое время в этот день принято было преподносить женщинам не цветы, а грамоты и благодарности за трудовые успехи. Даже выходным днем он стал только в 1966 году. Официальным праздником в России 8 марта является, как и 23 февраля, с 2002 года.



Сейчас российские девушки совсем не против забыть о феминистическом звучании праздника и, в отличие от домохозяек Чикаго, ждут в этот день особого отношения, цветов и комплиментов, улыбок и джентльменского поведения со стороны сильного пола. Но если вы подарите кастрюлю или тазик – быстро устроят вам Чикаго 1901 года.

С праздниками!

Будьте внимательны друг к другу!



Фотоконкурс «Я люблю...»

Голосуйте за лучшие фотографии!

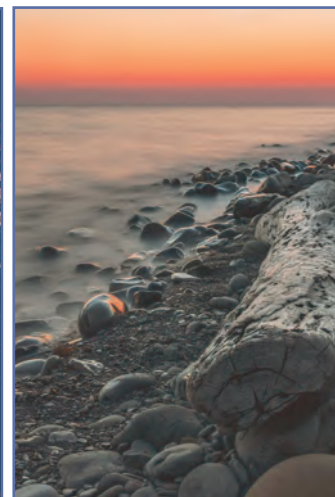
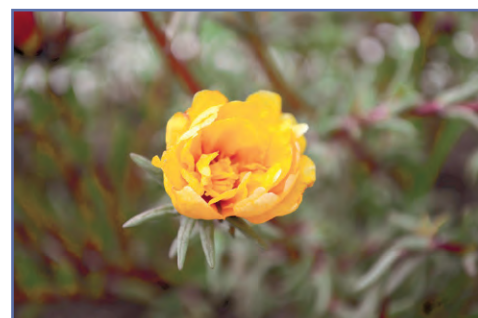
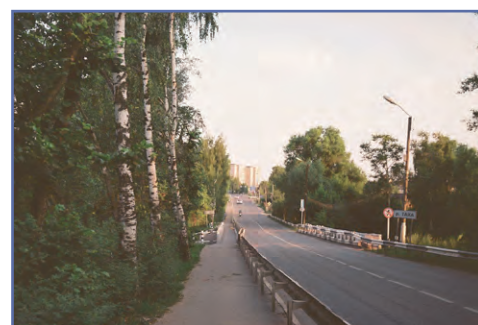
Друзья! Библиотека ИГЭУ и студенческий проект «Зажги свою звезду» приглашают всех, кто неравнодушен к фотоискусству, принять участие в голосовании за лучшее фото конкурса «Я люблю...». С 1 ноября по 1 февраля мы отбирали конкурсные работы и наконец-то готовы представить вам список участников самого красивого фотоконкурса начавшегося года:

Анастасия Бачурина (ИГЭУ)
Валерия Беяева (ИГЭУ)
Светлана Бородулина (ИГЭУ)
Алина Бубнова (г. Вичуга)
Татьяна Волкова и Андрей Каржевин (ИГЭУ)
Анастасия Железнова и Кирилл Ужастин (ИГЭУ)
Дарья Зарубина (ИГЭУ)
Александр Калинин (ИГХТУ)
Михаил Кленюшин (ИГЭУ)
Полина Корякова (ИГЭУ)
Анна Марфутина (ИГЭУ)
Анастасия Марычева (ИГЭУ)
Алена Рожкова (ИГЭУ)
Ксения Суворова (г. Тверь)
Ксения Терентьева (ИГЭУ)
Евгения Фомина (ИГЭУ)

Кому же достанется Приз зрительских симпатий?

Голосуйте за понравившееся вам фото до **28 февраля** на сайте ИГЭУ по ссылке <http://ispu.ru/node/16545>. Присоединяйтесь к группе проекта «Зажги свою звезду» ВКонтакте (https://vk.com/zz_project), чтобы быть в курсе конкурсных новостей.

Итоговая выставка фотоконкурса откроется в читальном зале учебной литературы библиотеки ИГЭУ (А-289) в 13.20 в первый день весны – **1 марта**.



Не отказывайся от права выбирать!

Меньше месяца остается до выборов президента Российской Федерации. Пора поступить по-взрослому! Пойти и отдать свой голос за того кандидата, которого вы хотели бы видеть главой нашего государства!

Не надо отмахиваться, говоря, что живете в общежитии и домой, к «избирательному участку по месту регистрации», доберетесь не скоро, что жаль тратить драгоценные часы на то, чтобы идти заниматься бумагами, оформлять открепительное удостоверение. И не надо тратить!

Теперь все проще. Вы можете проголосовать «по месту нахождения». Избирательный участок – в родном вузе!

Что нужно сделать? Берете паспорт, идете в ближайшую территориальную избирательную комиссию (ТИК), многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ) или – с 25 февраля – в любую участковую избирательную комиссию (УИК).

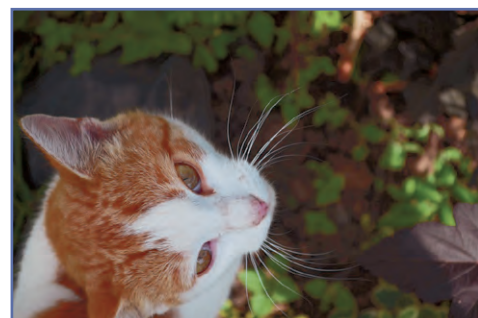
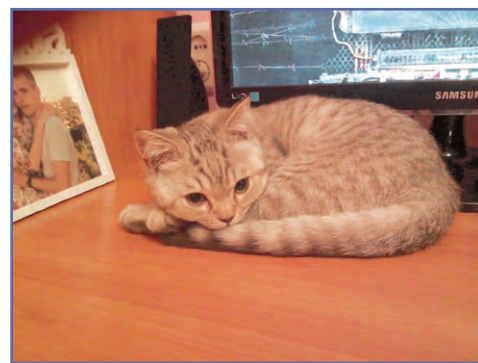
Хотя, зачем в любую? УИК №213 находится в ИГЭУ, в аудитории Б232. И график работы очень удобный: с понедельника по пятницу – с 14 до 18 часов, в воскресенье – с 10 до 14.



На то, чтобы написать заявление на включение вас в список избирателей по месту нахождения, указав избирательный участок, на котором планируете голосовать, понадобится не больше 5 минут. Меньше, чем на то, чтобы придумать объяснение, почему вы не пошли на выборы! Заявления принимаются до 12 марта.

Не выкроите времени, чтобы дойти до Б232? Телефон или ноут с интернетом всегда под рукой. Подать заявление можно через сайт «Госуслуги». Но там придется зарегистрироваться и пройти процедуру подтверждения личности. Да, не слишком быстро, но учетная запись на Госуслугах – штука полезная и может понадобиться в будущем не раз, например, чтобы быстро оформить загранпаспорт или получить водительские права.

Ну что, увидимся на избирательном участке **18 марта**? Паспорт не забудьте!



ЗДОРОВЬЕ

ФОТОКОНКУРС

Не вешать нос!

Холодно, нос заложен. Поднимаясь по лестнице, ты сипишь, как Дарт Вейдер. И не надо отмахиваться, говоря, что это просто насморк. Частенько мы принимаем за «простой насморк» острый ринит, который, между прочим, грозит многими неприятностями.



Острый ринит – это воспаление слизистой носовой полости. Это не только заложенный и текущий нос. Вполне возможно, что слабость и сонливость, которая мешает учиться, из-за ринита. И головные боли тоже, и небольшая температура. Даже боли в мышцах и суставах не стоит списывать на то, что «перебрал» нагрузки в спортзале. Вполне возможно, организм так сигнализирует о том, что идет воспалительный процесс.

Студенты говорят, что, если не лечить, насморк проходит через неделю, а если лечить – через 7 дней. Это не так. Куда лучше быстро остановить инфекцию, не дожидаясь осложнений, чем проверять на себе эту сомнительную студенческую мудрость.

Если чувствуете, что инфекция только ищет бреши в вашем иммунитете, но вы еще окончательно не разболелись – купите интерфероны и оксолиновую мазь, они не дадут инфекции развиваться и проникнуть глубже в организм.

При легкой простуде есть неплохие и вполне щадящие для студенческого кошелька комплексные препараты: «Антифлу», «Ринза», «Колдрекс» и множество подобных.

Нос не просто заложен, а уже буквально цементом залит? Вдохнуть бы? Возможность немного передохнуть от насморка в прямом и переносном смысле дадут сосудосуживающие капли и спреи: «Ксимелин», «Нафтизин», «Виброцил». Они немного снизят отек слизистой. Но тут главное – не злоупотреблять. Только по инструкции, потому что чрезмерное применение таких лекарств для сосудов носа то еще испытание.

А главное, дайте себе возможность сделать приятное своему организму. Накормите себя фруктами и свежими овощами. Пейте побольше горячего и вкусного. Можно, конечно, и невкусного, но вкусным лечиться намного приятнее. Эй-эй, горячего, а не горячительного. Горячительное, наоборот, употреблять не стоит.

Ножки попарить – тоже хорошо, а, если есть возможность, то и в ванной полежать с травами, морской солью. Можно заварить несколько веточек елки или сосны и добавить в воду. Но только если нет температуры.

И, в любом случае, если чувствуете, что заболели – идите к врачу.

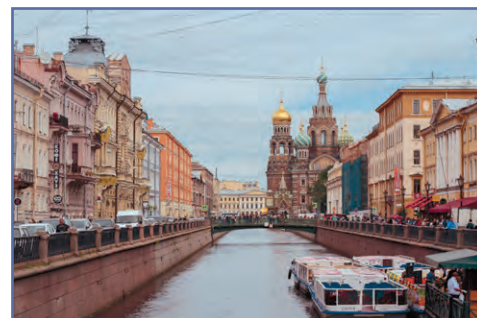
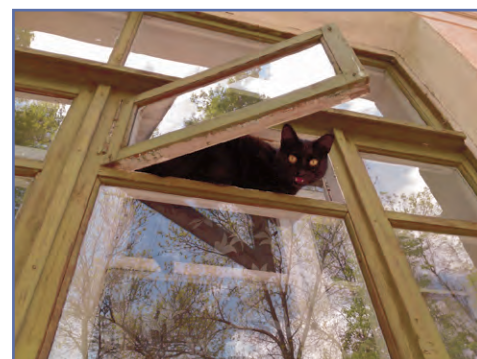
Воспаление – это не шутки, носовые пазухи очень близко к мозгу, а этот орган вам еще, вполне возможно, пригодится. Например, чтобы учиться.

Будьте здоровы!

Дарья Зарубина

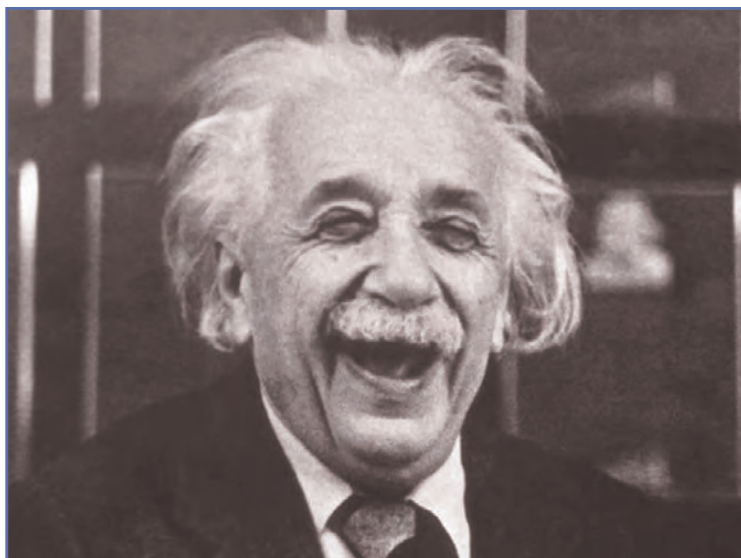
Информацию для статьи предоставила
главный врач санатория-профилактория ИГЭУ
Анетта Викторовна Иванова.

Напомним, что следующий заезд в профилакторий с 7 по 29 марта.
Регистрация – со 2 марта. Стоимость для студентов ИГЭУ всего 600 рублей!



ФИЗИКИ ШУТЯТ

Создатель теории относительности, лауреат Нобелевской премии по физике Альберт Эйнштейн был большим острословом. Наверняка, некоторые из этих высказываний вы слышали, но не знали, что их автор – именно он.



Только две вещи бесконечны: Вселенная и человеческая глупость, но насчёт первой я не уверен.

Математика – это единственный совершенный метод водить самого себя за нос.

Здравый смысл – это сумма предубеждений, приобретённых до восемнадцатилетнего возраста.

Целью школы всегда должно быть воспитание гармоничной личности, а не специалиста.

Если вы хотите вести счастливую жизнь, вы должны быть привязаны к цели, а не к людям или к вещам.

Наши математические затруднения Бога не беспокоят. Он интегрирует эмпирически.

Самая трудная для понимания вещь на свете – это подоходный налог.

Логика может привести Вас от пункта А к пункту Б, а воображение – куда угодно.

Чтобы покарать меня за отвращение к авторитетам, судьба сделала авторитетом меня самого.

Каждый человек обязан, по меньшей мере, вернуть миру столько, сколько он из него взял.

Процесс научных открытий – это, в сущности, непрерывное бегство от чудес.

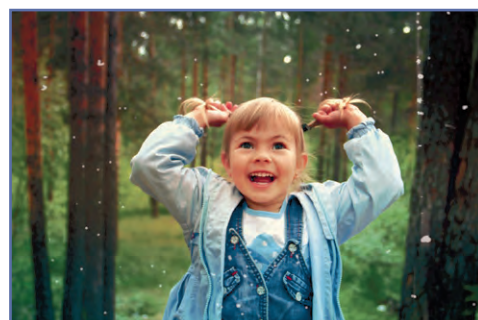
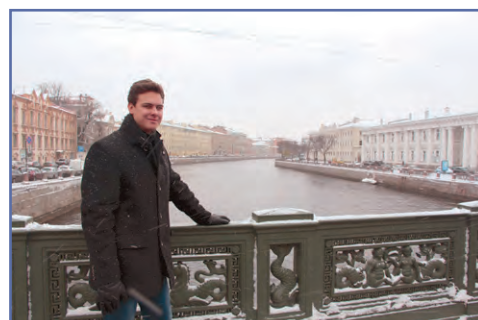
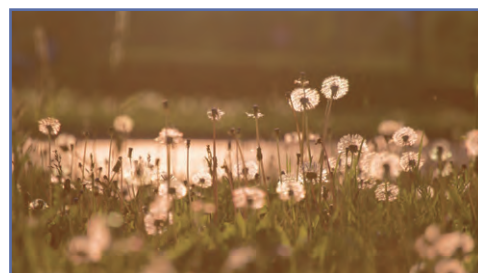
Тот, кто хочет видеть результаты своего труда немедленно, должен идти в сапожники.

Чтобы пробить стену лбом, нужен или большой разбег, или много лбов.

Единственный разумный способ обучать людей — это подавать им пример.

Только те, кто предпринимают абсурдные попытки, смогут достичь невозможного.

ФОТОКОНКУРС



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



27 февраля в 13:20 приглашаем активных студентов в аудиторию Б240 на встречу с ректором ИГЭУ С.В. Тарарыкиным.

Вы сможете задать Сергею Вячеславовичу вопросы, обратиться к руководству вуза на проблемы, волнующие энергетов.

Библиотека ИГЭУ, редакция газеты «Всегда в движении», участники студенческих проектов «Живая книга» и «Студенческая редколлегия» объявляют о старте **III конкурса поэзии и малой прозы «Проба пера»**, посвященного 100-летию Иваново-Вознесенской губернии. В новом конкурсном сезоне мы ждем работ в номинациях «Лучшее стихотворное произведение», «Лучшее прозаическое произведение», «Лучшее произведение в жанре эссе». Если поэтов и прозаиков мы ограничиваем только в объеме подборки, то для создания эссе предлагаем несколько конкретных тем: «Волонтерство – это...»; «Будущее Ивановской области»; «Чтение в моей жизни»; «Мой вуз».



Работы принимаются до **30 апреля** на адрес электронной почты trefilova@library.ispu.ru с пометкой «Проба пера» в теме письма. При подготовке работ руководствуйтесь положением о конкурсе и установленной формой заявки (<http://library.ispu.ru>). Победители будут объявлены 18 мая 2018 года на традиционном майском поэтическом турнире.



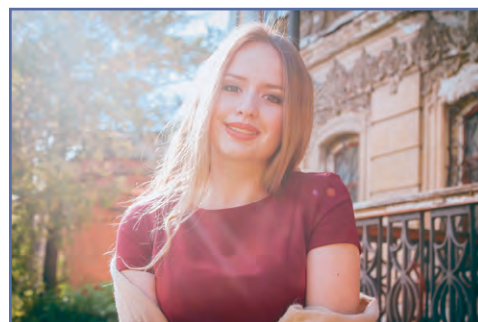
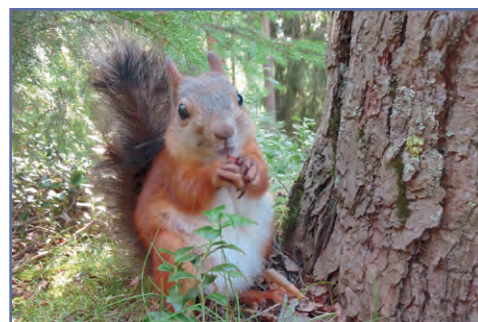
Впервые в наш город с **двухактным балетом «Клеопатра»** приезжает Белорусский государственный академический музыкальный театр (г. Минск). Ивановский музыкальный театр приглашает энергетов в гости **12 марта в 19.00**. Стоимость билетов – от 320 (балкон) до 820 рублей (партер). При покупке десяти билетов – одиннадцатый в подарок.

Кафедра ИИАЯ приглашает студентов-преводчиков **26 февраля в аудиторию Б301 9.50 на встречу с делегацией Языкового центра Language Specialists International** (г. Портсмут, Великобритания) в составе директора по учебной работе Ли Брофи и директора по маркетингу в Восточной Европе и странах СНГ Эммы Хойл.

ИГЭУ активно сотрудничает с LSI и ежегодно направляет студентов на курсы английского языка.

В **11.40** состоится презентация LSI для студентов и преподавателей.

ФОТОКОНКУРС



Голосуйте за понравившиеся вам фото на сайте ИГЭУ
<http://ispu.ru/node/16545>



Наша группа: <https://vk.com/club141542422>